

Master-Thesis

Der Effekt einer einmaligen chiropraktischen Justierung mittels Thompson Terminal Point Technique (TTPT) auf die Pulsfrequenz und die Sauerstoffsättigung im Blut bei Marathonläufern

Verfasserin: Ulrike Anna Fiand

Matr.-Nr.: 1565174

Universitätslehrgang: Chiropraktik

Anzahl der Wörter: 18.245

Abgabedatum: 11. Dezember 2017

Zur Erlangung der Bezeichnung des akademischen Grades

Master of Science

am Zentrum für Gesundheitswissenschaften

der Donau-Universität Krems

Betreuer:

Prof. Dr. med. Stephan Becker

Erklärung

Ich, Ulrike Anna Fiand, geboren am 29. 01. 1966 in Meßkirch (Deutschland), versichere,

- dass ich die Master-Thesis selbstständig verfasst, andere als die angegebenen Quellen und Hilfsmittel nicht benutzt und mich auch sonst keiner Hilfe bedient habe, die unerlaubt ist;
- dass ich das Thema meiner Master-Thesis bisher weder im In- noch im Ausland einer Beurteilerin oder einem Beurteiler zur Begutachtung in irgendeiner Form als Prüfungsarbeit vorgelegt habe;
- dass diese Arbeit mit der vom Begutachter beurteilten Arbeit übereinstimmt.

11. Dezember 2017

Ulrike Anna Fiand

Abstract in deutscher Sprache

Ziel der Masterarbeit ist es, den Effekt einer einmaligen chiropraktischen Justierung nach dem TTPT-Protokoll (Thompson Terminal Point Technique) zu untersuchen. Konkret werden die Auswirkungen einer solchen Justierung auf die Pulsfrequenz und die Sauerstoffsättigung im Blut bei Marathonläufern analysiert. Dabei wird von einem positiven Effekt auf beide Faktoren als Arbeitshypothese ausgegangen. Das übergeordnete Thema dieser Arbeit ist der Beitrag der Chiropraktik zur Effizienzsteigerung im Sport.

In einem Theorieteil werden die Grundlagen erarbeitet. Überprüfung der Hypothese und Beantwortung der Forschungsfrage erfolgen durch eine prospektive, randomisierte Studie mit zwei Vergleichsgruppen zu je zehn Probanden. Die Probanden der Verumgruppe werden einmalig nach dem TTPT-Protokoll justiert, während die Probanden der Kontrollgruppe keine chiropraktische Justierung erhalten. Die Messdaten beider Gruppen werden hinsichtlich der Pulsfrequenz und der Sauerstoffsättigung im Blut ausgewertet und vor dem Hintergrund der Forschungsfrage interpretiert. Die empirischen Befunde belegen klar den positiven Justierungseffekt.

Schlüsselwörter: Thompson Terminal Point Technique; TTPT; Justierungseffekt; Sport-Chiropraktik; Effizienzsteigerung; Marathon; Pulsoxymetrie; Pulsfrequenz; Sauerstoffsättigung.

Abstract in englischer Sprache

The aim of this master thesis consists in investigating the effect of a single chiropractic adjustment using the Thompson Terminal Point Technique (TTPT) upon the pulse rate and blood oxygen saturation of marathon sportsmen. A positive effect on both factors is assumed as working hypothesis. The overall context of this work focuses on increasing sports efficiency via chiropractic adjustments.

The basics for this master thesis are demonstrated in the theoretical part. Answering the research question and reviewing the hypothesis is done by a prospective, randomized study with two groups of 10 subjects. The subjects of the verum group are adjusted once-only according to the TTPT protocol, while the subjects of the control group receive no chiropractic adjustment. The data of both groups regarding pulse rate and oxygen saturation is evaluated towards the study hypothesis.

Key words: Key words: Thompson Terminal Point Technique, TTPT, adjustment impact, Chirotherapy in Sports, efficacy improvement, marathon, pulse oximetry, pulse frequency, oxygen saturation.